


Class Number		開課日期					
IDC202402 (R1)		29 May 2024 (Wed)					
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	
			1 勞動節	2	3	4	
2024 May	IDC202402 (R1)						
5	6	7	8	9	10	11	
12 母親節	13	14	15 佛誕	16	17	18 PADI IE	
19 PADI IE	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29 DA: Orientation + Standard & Theory exams 1	30	31	1 DA: Dive theory +Padi system +skill WS KGV: 體能評估 +24 skills +CW Teaching Control	
2024 Jun	2 Dive Theory +Learning & Teaching +DSD +OW set up	3	4	5 EO2	6	7	8
9	10 端午節	11	12 EO2 exams	13	14	15 Teaching CW +Dry WS +Risk Mgt	
16 父親節 Teaching KD + KD 試教1 + Con't Ed w/ AOW dry workshop	17	18	19 Nitrox Instructor	20	21	22 Teaching CW wet workshop +CW試教1	
23 Teaching OW w/ workshop + Con'd Ed Rescue dry workshop + Sales	24	25	26 高氧試教	27	28	29 Rescue WS +CW試教2	
30 DA: Adaptive West Island: Adaptive Pool							
2024 Jul		1 SAR紀念日	2	3 海岸公園 KD 試教2	4	5	6 CW試教3+4
7 CW試教5	8	9	10 KD 試教3	11	12	13 descent+CESA workshop +出海試教1	
14 Rescue workshop +出海試教2	15	16	17 運動展 2024年07月17日~07月23日 KD 試教4	18	19	20 AOW deep workshop +出海試教3	
21 Adaptive +出海試教4	22	23	24	25	26	27 HKBA: Mock Exams 2 +KD +Pool	
28 Mock+DSD WS IAHD	29	30	31 IE文書 Course Close				
2024 Aug				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24 PADI IE	
25 PADI IE	26	27	28	29	30	31	

 課程編號: 43C133042				CEF面 授時數	CEF評 估時數	總時數			
CEF 單元	CEF 單元內容	IDC單元	Breakdown細節	129	19	148	日期	時間	地點
1 CEF 3	Orientation	IDC 1	Orientation 課程介紹	1		1	29- May -2024, Wed	1830-1930	iHome
2 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估	IDC Theory Exam 1	潛水理論 考試 1 Instructor Dive Theory Exam 1: (i) 物理學 Physics (ii) 生理學 Physiology (iii) 裝備 Equipment (iv) 技巧和環境 Skills & Environment (v) 休閒潛水計劃表 RDP		1.5	1.5	29- May -2024, Wed	1930-2100	iHome
3 CEF 3	(3) 掌握一般潛水系統標準和程 序 (I和II) 筆試 1	IDC Standard Exam 1 & CEF	DIT_03_1 系統 · 標準和程序考試 1 Systems, Standards and Procedures Exam 1		1.5	1.5	29- May -2024, Wed	2100-2230	iHome
4 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估	IDC 2	Dive Theory Workshop 潛水理論工作坊	2		2	1- Jun -2024, Sat	1000-1200	iHome
5 CEF 3	(3) 掌握一般潛水系統標準和程 序 (I和II)	IDC 3	PADI System Workshop PADI 系統工作坊	3		3	1- Jun -2024, Sat	1200-1500	iHome
6 CEF 3	(3) 掌握一般潛水系統標準和程 序 (I和II)	IDC 9.a (a-c)	Skill Development Workshop 技巧發展工作坊	2		2	1- Jun -2024, Sat	1500-1700	iHome
7 CEF 1	(1) 潛水技巧評估：展現純熟的 潛水技巧	IDC 9.b	平靜水域 CW Session Skill Development Workshop 400 metre/yard swim 10 minutes tread/float	3		3	1- Jun -2024, Sat	1900-2200	KGV
8 CEF 3	(3) 掌握一般潛水系統標準和程 序 (I和II)	IDC 4	Learning and Teaching Workshop 學與教工作坊 (Part 1 & 4)	3		3	2- Jun -2024, Sun	0900-1200	iHome
9 CEF 7	(7) 教授和執行的潛水課程與活 動 筆試 1 (A 或 B)	CEF only	教授和執行的潛水課程與活動 筆試 (卷 A) DIT_07A or B		0.5	0.5	2- Jun -2024, Sun	1200-1230	iHome
10 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估	IDC 5.a (a&b)	Discover Scuba Diving Workshop 體驗水肺潛水工作坊 (Part 1 & 4)	2		2	2- Jun -2024, Sun	1300-1500	iHome
11 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估	IDC 6	Open Water Diver Course Scheduling and Set Up Workshop 開放水域潛水員課程安排和設置工 坊	2		2	2- Jun -2024, Sun	1500-1700	iHome
12 CEF 8	(8) 「緊急氧氣供應員」培訓	CEF only	「緊急氧氣供應員」培訓	3		3	5- Jun -2024, Wed	1830-2130	iHome
13 CEF 8	(8) 「緊急氧氣供應員」培訓 功課 1 (A 或 B)	CEF only	潛水教練培訓證書_緊急供氧專長課 程_知識複習_DIT_08_1A or B		0.5	0.5	5- Jun -2024, Wed	2130-2200	iHome
14 CEF 8	(8) 「緊急氧氣供應員」培訓	CEF only	「緊急氧氣供應員」培訓	3		3	12- Jun -2024, Wed	1830-2130	iHome
15 CEF 8	(8) 「緊急氧氣供應員」培訓 實務試 1	CEF only	流暢地演示組裝和拆卸緊急氧氣設備 及在有呼吸的潛水員臉上帶上(按需要 呼吸)面罩,獲得3.5分或以上 (滿分為 5分)		0.5	0.5	12- Jun -2024, Wed	2130-2200	iHome
16 CEF 8	(8) 「緊急氧氣供應員」培訓 筆試 2 (A 或 B)	CEF only	潛水教練培訓證書_緊急供氧專長課 程_筆試_DIT_08_2A or B		0.5	0.5	12- Jun -2024, Wed	2200-2230	iHome
17 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估	IDC 10.a (a-g)	平靜水域潛水訓練工作坊 Confined Water Training Workshop	3		3	15- Jun -2024, Sat	0900-1200	iHome
18 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估	IDC 10.b	候選人平靜水域教學試教 – 陸上 Confined Water Training Workshop - dry	2		2	15- Jun -2024, Sat	1200-1400	iHome
19 CEF 4	(4) 管理風險 · 維護潛水員安全 (I和II) · 分析香港的潛水環境	IDC 7	風險管理和許可工作坊 Risk Management and Licensing Workshop	6		6	15- Jun -2024, Sat	1400-2000	iHome
20 CEF 4	(4) 管理風險 · 維護潛水員安全 (I和II) · 分析香港的潛水環境	CEF only	管理風險 · 維護潛水員安全 (I 和 II) · 分析香港的潛水環境 筆試 (卷 A) DIT_04A 或 筆試 (卷 B) DIT_04B		0.5	0.5	15- Jun -2024, Sat	2000-2030	iHome
21 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估	IDC 8	知識發展授課工作坊和候選人知識發 展教學試教 Knowledge Development Presentations Workshop	4		4	16- Jun -2024, Sun	0800-1100	iHome
22 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估 實務試 1	IDC 8	知識發展教學試教 1 Knowledge Development Presentations 1		0.5	0.5	16- Jun -2024, Sun	1100-1300	iHome
23 CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試 教及評估	IDC 12	進階教育工作坊 Continuing Education Workshop	2		2	16- Jun -2024, Sun	1300-1500	iHome
24 CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試 教及評估	IDC 13. a (a-c)	進階開放水域潛水員課程工作坊 Advanced Open Water Diver Course Workshop	2		2	16- Jun -2024, Sun	1500-1700	iHome
25 CEF 9	(9) 「高氧空氣潛水教練」培訓	CEF only	「高氧空氣潛水教練」培訓 Course Structure, Management, Logistic and Marketing for Enriched Air Diver Specialty	3		3	19- Jun -2024, Wed	1900-2200	iHome
26 CEF 1	(1) 潛水技巧評估：展現純熟的 潛水技巧	IDC 10.c	候選人平靜水域教學試教 – 水中 Confined Water Training Workshop - wet	3		3	22- Jun -2024, Sat	0900-1200	HKBA
27 CEF 7	(7) 教授和執行的潛水課程與活 動	IDC 10.d	平靜水域教學試教 1 Confined Water Presentations 1	3	0.5	3.5	22- Jun -2024, Sat	1300-1600	HKBA
28 CEF 7	(7) 教授和執行的潛水課程與活 動	IDC 14.a (a-d)	救援潛水員課程工作坊 Rescue Diver Course Workshop	3		3	23- Jun -2024, Sun	0900-1200	iHome

 課程編號: 43C133042				CEF面 授時數	CEF評 估時數	總時數			
CEF 單元	CEF 單元內容	IDC單元	Breakdown細節	129	19	148	日期	時間	地點
29	CEF 13 (13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 11.a (a-d)	開放水域潛水訓練工作坊 Open Water Training Workshop	3		3	23- Jun -2024, Sun	1200-1500	iHome
30	CEF 13 (13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 11.b	和候選人開放水域教學試教 Open Water Training Workshop - dry	2		2	23- Jun -2024, Sun	1500-1700	iHome
31	CEF 6 (6) 尋找香港的潛水業發展商機：行銷潛水	IDC 15	銷售技巧工作坊 Sales Techniques Workshop	2		2	23- Jun -2024, Sun	1700-1900	iHome
32	CEF 6 (6) 尋找香港的潛水業發展商機：行銷潛水 筆試 1 (A 或 B)	CEF only	PDLT_05A - 尋找香港的潛水業發展商機：行銷潛水筆試 (卷A 或 B)		0.5	0.5	23- Jun -2024, Sun	1900-1930	iHome
33	CEF 9 (9) 「高氧空氣潛水教練」培訓	CEF only	「高氧空氣潛水教練」培訓 Course Structure, Management, Logistic and Marketing for Enriched Air Diver Specialty	3		3	26- Jun -2024, Wed	1900-2200	iHome
34	CEF 9 (9) 「高氧空氣潛水教練」培訓 實務試 1 (KD試教 only)	CEF only	知識發展教學試教 - 高氧潛水 Knowledge Development Presentations - Nitrox		0.5	0.5	26- Jun -2024, Wed	2200-2230	iHome
35	CEF 2 (2) 救援技巧評估：展現純熟的水肺救援技巧 實務試 1 (池)	IDC 14.b	救援潛水員課程 平靜水域工作坊 Rescue Diver Course Workshop - CW	3		3	29- Jun -2024, Sat	0900-1200	HKBA
36	CEF 12 (12) 潛水課程：平靜水域教學試教及評估 實務試 2	IDC 10.e	平靜水域教學試教 2 Confined Water Presentations 2	3	0.5	3.5	29- Jun -2024, Sat	1300-1600	HKBA
37	CEF 10 (10) 「適性支援潛水員」培訓	CEF only	「適性支援潛水員」培訓 指定讀物_適性潛水員課程_殘疾人士潛水的關注重點pdf or ppt https://docs.google.com/presentation/d/1yETDaZyi4r9kCiVxsDsN4GUwZxKlJZzh/edit?usp=sharing&oid=115642772697367601758&rtfpof=true&sd=true	3		3	30- Jun -2024, Sun	0900-1200	iHome
38	CEF 10 (10) 「適性支援潛水員」培訓 筆試 1 (A 或 B)	CEF only	潛水教練培訓證書 適性支援潛水員課程 筆試_DIT_10A 或 B		0.5	0.5	30- Jun -2024, Sun	1200-1230	iHome
39	CEF 10 (10) 「適性支援潛水員」培訓	CEF only	「適性支援潛水員」培訓 平靜水域工作坊 Adaptive Teaching Workshop	3		3	30- Jun -2024, Sun	1500-1800	West Island School
40	CEF 5 (5) 分析香港的潛水業及市場	CEF only	指定讀物_海岸公園及海岸保護區保護條例ppt https://docs.google.com/presentation/d/1FW_ryJqwQbljj_PQCihCHQt5dBgHA3j_/edit?usp=sharing&oid=115642772697367601758&rtfpof=true&sd=true	3		3	3- Jul -2024, Wed	1830-2130	iHome
41	CEF 5 (5) 分析香港的潛水業及市場 筆試 1 (A 或 B)	CEF only	PDLT_04A - 分析香港的潛水業及市場 (卷A 或 B)		0.5	0.5	3- Jul -2024, Wed	2130-2200	iHome
42	CEF 11 (11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估 實務試 2	IDC 8	知識發展教學試教 2 Knowledge Development Presentations 2		0.5	0.5	3- Jul -2024, Wed	2200-2230	iHome
43	CEF 12 (12) 潛水課程：平靜水域教學試教及評估 實務試 3	IDC 10.f	平靜水域教學試教 3 Confined Water Presentations 3	3	0.5	3.5	6- Jul -2024, Sat	0900-1230	HKBA
44	CEF 12 (12) 潛水課程：平靜水域教學試教及評估 實務試 3	IDC 10.f	平靜水域教學試教 4 Confined Water Presentations 4	3	0.5	3.5	6- Jul -2024, Sat	1300-1630	HKBA
45	CEF 12 (12) 潛水課程：平靜水域教學試教及評估 實務試 3	IDC 10.g	平靜水域教學試教 5 Confined Water Presentations 5	3	0.5	3.5	7- Jul -2024, Sun	0900-1230	HKBA
46	CEF 11 (11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估 實務試 3	IDC 8	知識發展教學試教 3 Knowledge Development Presentations 3		0.5	0.5	10- Jul -2024, Wed	1900-2000	iHome
47	CEF 13 (13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 11.c	候選人開放水域教學試教 工作坊 Open Water Training Workshop - wet	3		3	13- Jul -2024, Sat	0800-1100	Sai Kung
48	CEF 13 (13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估 實務試 1	IDC 11.d	開放水域教學試教 1 Open Water Presentations 1	3	0.5	3.5	13- Jul -2024, Sat	1200-1530	Sai Kung
49	CEF 13 (13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 13.b	救援潛水員課程 開放水域工作坊 Rescue Diver Course Workshop - OW	3		3	14- Jul -2024, Sun	0800-1100	Sai Kung
50	CEF 13 (13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估 實務試 2	IDC 13.c	開放水域教學試教 2 Open Water Presentations 2	3	0.5	3.5	14- Jul -2024, Sun	1200-1530	Sai Kung
51	CEF 11 (11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估	IDC 8	知識發展教學試教 4 Knowledge Development Presentations 4		0.5	0.5	17- Jul -2024, Wed	1900-2000	iHome
52	CEF 13 (13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 14.c	開放水域 OW Session Advanced Open Water Diver Course Workshop Deep, S&R and UW Navigation	3		3	20- Jul -2024, Sat	0800-1100	Sai Kung
53	CEF 13 (13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 14.d	開放水域教學試教 3 Open Water Presentations 3	3	0.5	3.5	20- Jul -2024, Sat	1200-1530	Sai Kung

 課程編號: 43C133042				CEF面 授時數	CEF評 估時數	總時數			
CEF 單元	CEF 單元內容	IDC單元	Breakdown細節	129	19	148	日期	時間	地點
54 CEF 10	(10) 「適性支援潛水員」培訓	CEF only	「適性支援潛水員」培訓 出海工作坊 Adaptive Teaching Workshop	6		6	21- Jul -2024, Sun	0800-1400	Sai Kung
55 CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 12	開放水域教學試教 Open Water Presentations 4	3	0.5	3.5	21- Jul -2024, Sun	1400-1730	Sai Kung
56 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課試教及評估	IDC Mock Exam	模擬考試 筆試 潛水理論 考試 2 Instructor Dive Theory Exam 2: (i) 物理學 Physics (ii) 生理學 Physiology (iii) 裝備 Equipment (iv) 技巧和環境 Skills & Environment (v) 休閒潛水計劃表 RDP		1.5	1.5	27- Jul -2024, Sat	0900-1030	HKBA
57 CEF 3	(3) 掌握一般潛水系統標準和程序 (I和II) 筆試 2	IDC Mock Exam & CEF	模擬考試 筆試 系統·標準和程序考試 2 Systems, Standards and Procedures Exam 2 DIT_03_2		1.5	1.5	27- Jul -2024, Sat	1030-1200	HKBA
58 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課試教及評估	IDC Mock Exam	模擬考試 知識發展教學試教 5 Mock Exam Knowledge Development Presentations 5		0.5	0.5	27- Jul -2024, Sat	1200-1230	HKBA
59 CEF 12	(12) 潛水課程：平靜水域教學試教及評估	IDC Mock Exam	模擬考試 平靜水域教學試教 Mock Exam Confined Water Presentations	3	1	4	27- Jul -2024, Sat	1300-1700	HKBA
60 CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 5.b	體驗水肺潛水工作坊 (Part 2 & 3) Discover Scuba Diving Workshop	3		3	28- Jul -2024, Sun	0800-1100	Sai Kung
61 CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC Mock Exam	模擬考試 開放水域教學試教 Mock Exam Open Water Presentations	6	0.5	6.5	28- Jul -2024, Sun	1100-1730	Sai Kung
62 CEF 6	(6) 尋找香港的潛水業發展商機：行銷潛水	IDC 16	Course Close (文書) 課程完結	1		1	31- Jul -2024, Wed	1900-2000	HKBA

面授+評估時數: 148